



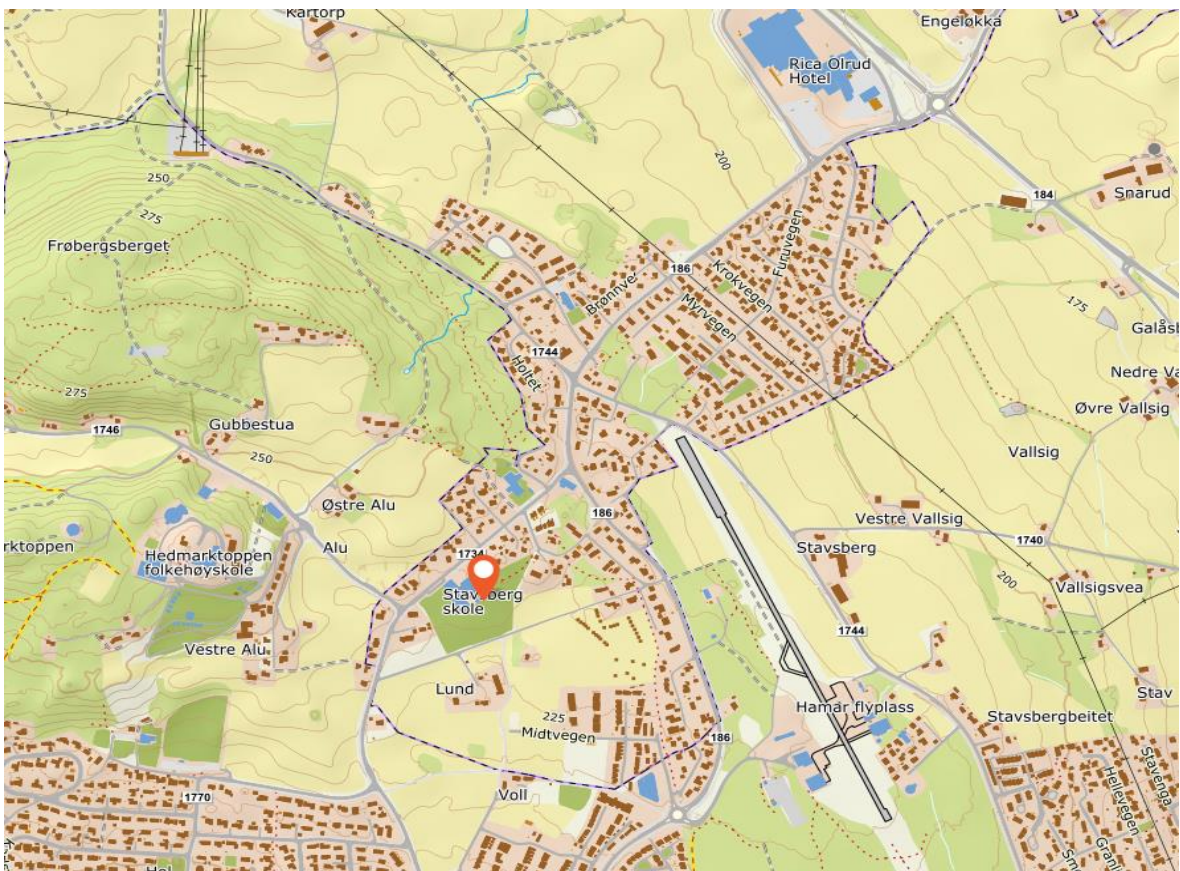
HAMAR OK
LØTEN OL

PINSELØPENE PÅ HEDMARKEN



PM Elgdilten 19. mai Mellomdistanse

Fremmøte: Samlingsplass: Stavsberg skole. Merket fra Olrud kjøpesenter.



HAMAR OK
LØTEN OL

PINSELØPENE PÅ HEDMARKEN



Arena: Samlingsplass: Stavsberg skole



Kart:

Frøbergsberget Utgitt 2023, revidert 2024.

Målestokk 1:5000, ekv. 5m for alle klasser.

Kartet er i A4 format.

Terreng:

Terrengen er nærområde til Hamar by, med mange stier, lettløpt, grov kupert, detaljrikt og variert skogbilde. Det er stedvis tett vegetasjon, og noen steder er det utført tynningshogst som gjør at løpbarheten reduseres.

Siste del av løypa passerer en trafikkert vei, vær OBS!

Forbudt område:

Det er ikke lov å oppholde seg i løpsterrengen utenfor konkurransene.

Start:

Avstand fra samlingsplass til start er ca. 900 m langs vei alle klasser.

Første start kl. 11:00

N-åpen og småtroll fra kl 10:30

Oppropstid 3 minutter før starttid.

Det er minuttstart i alle ordinære aldersklasser. Fri start i alle åpne klasser.

Nulling av brikke skjer i startøyeblikket.

I klassene N-Åpen, D/H 9-10, D/H 11-12, C åpen 10-16 deles kartet ut på arena. Husk å ta med kartet til start. Åpne klasser har fri start innenfor tidspunktene for ordinær start.

Postbeskrivelser:

IOF-symboler trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser på starten.

Vi gjør oppmerksom på at de fleste løypene har mange poster.

Stempling:

Det benyttes Emitbrikker til tidtaking og stemping.

Sjekk at du er oppført med riktig brikkenummer i startlista. Ved feil kontaktes løpskontoret før du går til start.

Resultater:

Blir slått opp på oppslagstavle på arena og lagt ut på Eventor.

Premiering:

Premier til alle fullførende i klasser t.o.m. 12 år, samt klassene N1-åpen, N2-åpen 9-16, C-åpen 10-16 og B-åpen 10-16.

Klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 år har premiering til 1/3 av antall startende.

A-klasser for aldersklassene 17-34 år har premiering til 1/8 av antall startende.

Premie til klassevinner i ordinære seniorklasser, men ingen premie i direkteklasser.

Premieutdeling i D/H 21, juniorer, D/H 13-14, D/H 15-16 annonseres i høytaler. Øvrige premievinnere henter premie i premieteltet når resultatet er klart. Premier ettersendes ikke.



HAMAR OK
LØTEN OL

PINSELØPENE PÅ HEDMARKEN



Kiosk/kantine/salg:

Pinseløpenes egen kiosk selger mye godt. O-salgsvogna til O-sport til stede alle dager.

Vask/ toaletter:

Våtklut. Toaletter ved arena, ingen toaletter ved start.

Etteranmelding på løpsdagen:

Gjøres på løpskontoret fram til kl. 10.00 løpsdagen og kun i åpne klasser.

Løypelengder:

Nivå	Damer	km	Herrer	km	Målest.	Format
A	D 21-	5,1	H 21-	5,5	5000	A4
	D 19-20	4,7	H 19-20	5,1		
	D 17-18	4,2	H 17-18	5,1		
	D 15-16	4,0	H 15-16	4,2		
	D 35-	4,2	H 35-	5,1		
	D 40-	4,2	H 40-	4,7		
	D 45-	4,0	H 45-	4,7		
	D 50-	4,0	H 50-	4,7		
	D 55-	4,0	H 55-	4,2		
	D 60-	3,4	H 60-	4,0		
	D 65-	3,4	H 65-	4,0		
	D 70-	2,5	H 70-	3,4		
	D 75-	2,5	H 75-	3,4		
	D 80-	2,4	H 80-	2,4		
B	D 13-14	3,0	H 13-14	3,0		
C	D 11-12	2,4	H 11-12	2,4		
N	D 9- 10	1,6	H 9-10	1,6		
Åpne	Klasser	km				
A	AK-åpen	3,4			5000	A4
A	AL-åpen	4,7				
B	B-åpen 10-16	2,4				
B	B-åpen 17-	3,0				
C	C-åpen 10-16	2,4				
C	C-åpen 17-	2,7				
N	N1-åpen	1,5				
N	N2-åpen 9-16	1,6				
N	N2-åpen 17-	1,8				

Løpsleder	Jan Olav Tuterud / Kristian Storsveen
Løypelegger	Kjersti Rønning
Kontrollør	Nina Smestad

