



HAMAR OK
LØTEN OL

PINSELØPENE PÅ HEDMARKEN



PM Elgdilten 28. mai

Mellomdistanse

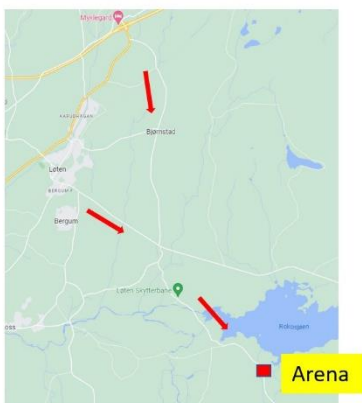
Fremmøte:

Bekken (Vestre Skogbygdveg) Merket fra Vea-krysset (Rokosjøvegen), derfra ca 5 km syd østover til samlingsplass. Parkering ved arena.

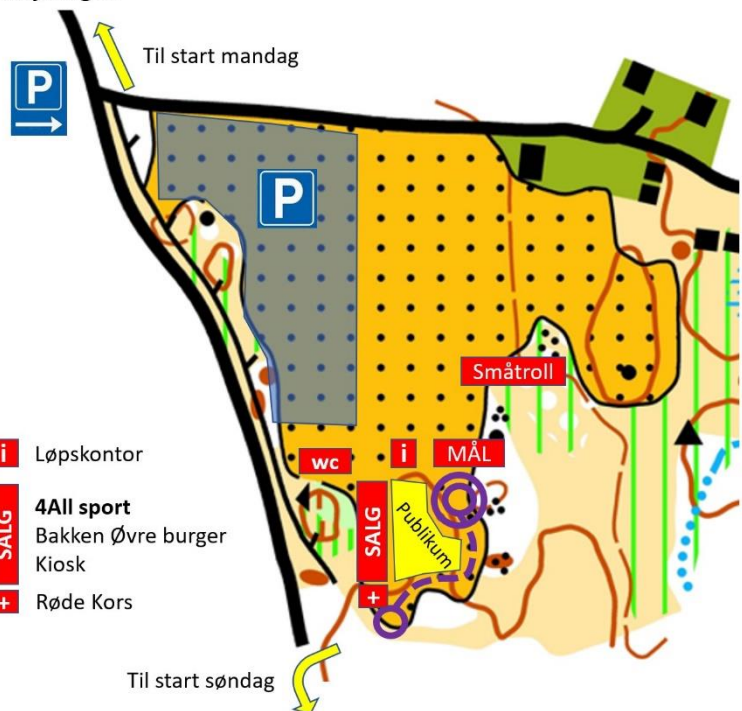
Arena:

Samlingsplass: Bekken (Vestre Skogbygdveg)

ARENASKISSE



Fra Løten/Rokosjøvegen



HAMAR OK
LØTEN OL

PINSELØPENE PÅ HEDMARKEN



Kart:

Rokoberget Utgitt 2023

Målestokk 1:10 000 , ekv. 5m. og

Målestokk 1:7500 , ekv. 5m. (Klasser D60/H60 og eldre)

Terreng:

Terrenget har uvanlig mye høyde-kurver til å være Løten-terreng. Terrenget varierer mellom detalj-fattige områder, områder med tettere vegetasjon, skråli og svært detaljrrike, småkuperte områder. Det er noen stier og veger, og deler av terrenget går helt ned til Rokosjøen. Det er en blanding av furu- og granskog.

Start:

Avstand fra samlingsplass til start er Ca. 1 km langs vei alle klasser. Området på venstre side av vegen til start er forbudt område.

Første start kl. 11:00

N-åpen og småtroll fra kl 10:30

Oppropstid 3 minutter før starttid.

Det er minuttstart i alle ordinære aldersklasser. Fri start i alle åpne klasser.

Nulling av brikke skjer i startøyeblikket.

I klassene N-Åpen, D/H 9-10, D/H 11-12, C åpen 10-16 og C-åpen 17 deles kartet ut på arena. Husk å ta med kartet til start. Åpne klasser har fri start innenfor tidspunktene for ordinær start.

Oppvarmingstøy blir fraktet tilbake til arena.

Postbeskrivelser:

IOF-symboler trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser på starten.

Stempling:

Det benyttes Emitbrikker til tidtaking og stempling.

Sjekk at du er oppført med riktig brikkenummer i startlista. Ved feil kontaktes løpskontoret før du går til start.



Forbudt område:

Det er ikke lov å oppholde seg i løpsterrenget utenfor konkurransene.

Resultater:

Blir slått opp på oppslagstavle på arena og lagt ut på Eventor.

Premiering:

Premier til alle fullførende i klasser t.o.m. 12 år, samt klassene N1-åpen, N2-åpen 9-16, C-åpen 10-16 og B-åpen 10-16.

Klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 år har premiering til 1/3 av antall startende.

A-klasser for aldersklassene 17-21 år har premiering til 1/8 av antall startende.

Premie til klassevinner i ordinære seniorklasser, men ingen premie i direkteklasser.

Premieutdeling i D/H 21, juniorer og alle yngre klasser annonseres i høytaler. Øvrige premievinnere henter premie i premieteltet når resultatet er klart. Premier ettersendes ikke.

Kiosk/kantine/salg:

Pinseløpenes egen kiosk selger kaffe/kakao/te, vafler og kake. Varmmat og brus selges av Bakken øvre. O-salgsvogna til O-sport (tidligere 4All Sport) til stede alle dager.

Vask/ toaletter:

Våtklut. Toaletter ved arena, ingen toaletter ved start.

Etteranmelding på løpsdagen:

Gjøres på løpskontoret fram til kl. 10.00 løpsdagen og kun i åpne klasser.



Løypelengder:

Løp	ELGDILTEN Løten Søndag 28. mai			
	Nivå	Damer	Km	Herrer
A	D21-	4,5	H21-	5,4
	D19-20	4,3	H19-20	4,7
	D17-18	4,3	H17-18	4,7
	D15-16	3,7	H15-16	4,3
	D35-	4,3	H35-	4,5
	D40-	4,3	H40-	4,5
	D45-	3,7	H45-	4,5
	D50-	3,7	H50-	4,3
	D55-	3,3	H55-	4,3
	D60-	3,1	H60-	3,7
	D65-	3,1	H65-	3,7
	D70-	2,5	H70-	3,1
	D75-	2,5	H75	3,1
	D80-	2,0	H80-	2,0
B	D13-14	3,0	H13-14	3,0
C	D11-12	2,2	H11-12	2,2
N	D9-10	2,5	H9-10	2,5
Nivå/Åpne	Klasse		Km	
A	AK-åpen		3,5	
	AL-åpen		5,1	
B	B-åpen 10-16		3,0	
	B-åpen 17		3,0	
C	C-åpen 10-16		2,2	
	C-åpen 17-		2,2	
N	N1-åpen		2,3	
	N2-åpen 9-16		2,5	
	N2-åpen 17-		2,5	

Løpsleder	Sigurd Dæhli/Einar Lund
Løypelegger	Nina Smestad
Kontrollør	Andreas Huber



HAMAR OK
LØTEN OL

PINSELØPENE PÅ HEDMARKEN

