



HAMAR OK  
LØTEN OL



## PINSELØPENE PÅ HEDMARKEN



Hamar o-klubb og Løten o-lag ønsker velkommen til:

## Pinseløpene på Hedmarken 2023



**Elgdilten og Løvspretten 28. mai - 29. mai**

2 løp i utfordrende skogsterreng i Løten

Vang o-lag arrangerer i tillegg Pinesesprinten i Hamar lørdag 27. mai (se Eventor)

## PROGRAM

Lørdag 27. mai	Søndag 28. mai	Mandag 29. mai
PINSESPRINTEN	ELGDILTEN	LØVSPRETTE
SPRINT	MELLOMDISTANSE	LANGDISTANSE
Vang o-lag	10:00 Løpskontor åpner. 10:30 Fri start i N-åpen og småtroll 11:00 Første start øvrige klasser	10:00 Løpskontor åpner. 10:30 Fri start i N-åpen og småtroll 11:00 Første start øvrige klasser

Vang o-lag		
------------	--	---

## ORDINÆR PÅMELDING

Ordinær påmeldingsfrist er mandag 22. mai kl. 23:59.

Gjøres direkte i Eventor.

Det er separat påmelding til hvert løp.

Utenlandske klubber som ikke har tilgang til

Eventor kan benytte E-post:

[mariusoie1@gmail.com](mailto:mariusoie1@gmail.com)

## TIDTAKING

EMIT.

Klubbene har ansvaret for å påse at klubbens

løpere har brikke. Leiebrikke: 50,- kr per løp.

Erstatning for tapt leiebrikke: 700,- kr.

## SMÅTROLL

Småtroll begg dager, fra 1/2 time før første

start. Ingen forhåndspåmelding. NOK 30,-

Kontant betaling. Vipps # 514196

Premier til alle.

## OVERNATTING OG SPISESTEDER

Oversikt over noen overnattingsteder i Hamar og

omegn finner du på hjemmesiden,

[www.pinselopene.no](http://www.pinselopene.no).

## VASK

Våtklut

## PREMIERING

I henhold til NOF's reglement

## ETTERANMELDING

Alle klasser: via Eventor t.o.m. torsdag 25. mai kl. 18:00.

Etter dette er det kun mulig med etteranmelding i åpne klasser.

Sendes på E-post til [mariusoie1@gmail.com](mailto:mariusoie1@gmail.com)

eller på samlingsplass inntil 1 time før start.

## STARTLISTER

Startlister ventes å bli publisert på Eventor i

løpet av torsdag 25. mai,

og på hjemmesiden, [www.pinselopene.no](http://www.pinselopene.no)

## INFO/PRESSEKONTAKT

For mer informasjon se [pinselopene.no](http://pinselopene.no)

## SALG MAT

Enkel kiosk pluss

salg av pølser/grillmat fra Bakken Øvre

Gårdsmat

## SALG UTSTYR

Orienterings utstyr fra 4ALL SPORT

<https://www.4allsport.com/>

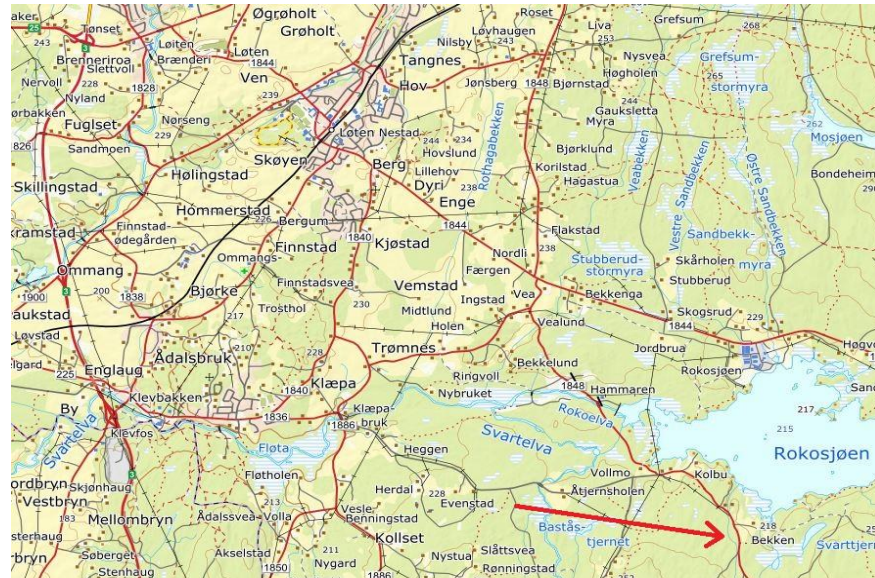
## VEIBESKRIVELSE OG PARKERING

Søndag 28 mai og mandag 29 mai:

Bekken (Vestre Skogbygdveg)

Merket fra Vea-krysset (Rokosjøvegen), derfra ca 5 km syd østover til samlingsplass.

Parkering ved arena.



## STARTKONTINGENT

D/H 10 - 12 år	NOK 120,-	ikke etteranmeldingsgebyr
D/H 13 - 16 år	NOK 120,-	etteranmeldingsgebyr pluss 50%
D/H 17 og eldre	NOK 240,-	etteranmeldingsgebyr pluss 50%
N/N2 - Åpen	NOK 60,-	ikke etteranmeldingsgebyr
B/C - Åpen	NOK 120,-	ikke etteranmeldingsgebyr
A - Åpen	NOK 240,-	ikke etteranmeldingsgebyr

## BETALING AV STARTKONTINGENT

Norske klubber blir fakturert i etterkant.

Utenlandske klubber betaler kontant i NOK på løpsdagen.

## KLASSER OG LØYPER

Løp	ELGDILTEN Løten Søndag 28. mai				LØVSPRETTEN Løten Mandag 29. mai			
	Nivå	Damer	Km	Herrer	Km	Damer	Km	Herrer
A	D21-	4,5	H21-	5,0	D21-	8,5	H21-	10,0
	D19-20	4,1	H19-20	4,7	D19-20	6,5	H19-20	8,0
	D17-18	4,1	H17-18	4,7	D17-18	6,5	H17-18	8,0
	D15-16	3,5	H15-16	4,1	D15-16	6,0	H15-16	6,5
	D35-	4,1	H35-	4,5	D35-	6,0	H35-	8,5
	D40-	4,1	H40-	4,5	D40-	6,0	H40-	8,5
	D45-	3,5	H45-	4,5	D45-	6,0	H45-	8,5
	D50-	3,5	H50-	4,1	D50-	6,0	H50-	6,5
	D55-	3,2	H55-	4,1	D55-	5,0	H55-	6,5
	D60-	3,0	H60-	3,5	D60-	4,0	H60-	6,0
	D65-	3,0	H65-	3,5	D65-	4,0	H65-	6,0
	D70-	2,5	H70-	3,0	D70-	3,5	H70-	4,0
	D75-	2,5	H75-	3,0	D75-	3,5	H75-	4,0
	D80-	2,0	H80-	2,0	D80-	3,0	H80-	3,0
B	D13-14	2,8	H13-14	2,8	D13-14	3,0	H13-14	3,0
C	D11-12	2,3	H11-12	2,3	D11-12	2,5	H11-12	2,5
N	D9-10	1,5	H9-10	1,5	D9-10	2,5	H9-10	2,5
Nivå/Åpne	Klasse		Km		Klasse		Km	
A	AK-åpen		3,0		AK-åpen		4,0	
	AL-åpen		4,5		AL-åpen		6,5	
B	B-åpen 10-16		2,0		B-åpen 10-16		3,0	
	B-åpen 17		2,0		B-åpen 17		3,0	
C	C-åpen 10-16		2,0		C-åpen 10-16		2,5	
	C-åpen 17-		2,0		C-åpen 17-		2,5	
N	N1-åpen		1,2		N1-åpen		2,0	
	N2-åpen 9-16		1,5		N2-åpen 9-16		2,5	
	N2-åpen 17-		1,5		N2-åpen 17-		2,5	

Påmelding Elgdilten  
Påmelding Løvspretten

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/17481>  
<https://eventor.orientering.no/Events/Show/17482>

## ANNEN INFORMASJON

Løp	ELGDILTEN	LØVSPRETTE
Status	Nasjonalt løp	Nasjonalt løp
Dato	28. mai, 1. pinsedag	29. mai, 2. pinsedag
Type løp	Mellomdistanse	Langdistanse
Arena	Bekken, Løten	
Merket fra	Vea-krysset v/Rokosjøveien	
Parkering	Bekken, Løten	
Start	Første start kl. 11:00 N-åpen og småtroll fra kl 10:30	
	Ca 1 km langs vei alle klasser	Ca 800 m langs vei alle klasser
Kart	Baståsen/Rokoberget Utgitt 2023 Målestokk 1:10 000 , ekv. 5m. og Målestokk 1:7500 , ekv. 5m. (Klasser D60/H60 og eldre)	
Terreng	Terrengen har uvanlig mye høyde-kurver til å være Løten-terreng. Terrengen varierer mellom detalj-fattige områder, områder med tettere vegetasjon, skråli og svært detaljrrike, småkuperte områder. Det er noen stier og veger, og deler av terrengen går helt ned til Rokosjøen. Det er en blanding av furu- og granskog.	Løpsterrengen har et variert kurvebilde. I hovedsak er terrengen lettløpt og småkupert med variert bunn. Løypene går både i fin furuskog og i blandingskog - enkelte partier har en noe tettere vegetasjon som kan gjøre sikten redusert.
Løpsleder	Sigurd Dæhli/Einar Lund	Sigurd Dæhli/Einar Lund
Løypelegger	Nina Smestad	Simen Smestad
Kontrollør	Egen	Egen

**FOR MER INFORMASJON, START- OG RESULTATLISTER**

[www.pinselopene.no](http://www.pinselopene.no)  
[www.facebook.com/pinselopene.no](https://www.facebook.com/pinselopene.no)

**Velkommen til Hedmarken**



