

## PM Pinesprinten 4. juni

### Forkortet langdistanse

#### **Fremmøte:**

Gammelsaga Stange. Merket fra E6 ved Skaberud. Derfra 13,5 km å kjøre på grusvei via bom på Vensvangen. Merket fra RV24 syd for Rasasjøen defra ca 8 km til samlingsplass. Parkering langs vei, 0,5 – 2,0 km til samlingsplass.

NB! bomveg avgift; for å unngå kø ved bommen anbefales det å betale på forhånd, samme dag som løpet med SMS eller Vipps. Fremgangsmåten for å sende SMS skriv: Saveg <regnr> sendes til 2380, eller bruk Vipps til 660336. Koster 70 kr.

#### **Arena:**

Gammelsaga Stange. Arenaen består av grus/gress.

#### **Kart:**

Gammelsaga, utgitt høsten 2021.

Målestokk 1:7500 , ekv. 5m (klasser fra og med D/H 50- samt B- C- og N-klasser)

Målestokk 1:10000 , ekv. 5m (øvrige klasser)

Kart og løyper printet iht. NOF-standard.

I klassene N1-åpen, N2-åpen 9-16, N2-åpen 17-, C-åpen 10-16, D/H 9-10 og D/H 11-12 deles kart ut ved mål. Husk å ta med kartet til start.

#### **Terreng:**

Middels kupert til grovkupert terreng med mange detaljer. Hovedsakelig gran- og furuskog med noe tettere blandingsskog. Få stier. Noen hogstflater med relativt god løpbarhet. De fleste løyper vil komme i kontakt med en større hogstflate hvor det er foretatt markberedning.

## **Start:**

Det er minuttstart i alle ordinære aldersklasser. Fri start i alle åpne klasser.

Nulling av brikken skjer i startøyeblikket.

Start 1: Klasser på C- og N-nivå. 1,4 km nordover langs vei/sti.

Start 2: Klasser på A- og B-nivå. 1,9 km nordover langs vei sti. Sterk stigning siste 200 meter.

Doer er plassert langs veien ved start 1. Alle løpere til start 2 passerer der.

Det er selvbetjening av startnummer for D/H21 D/H17-20 D/H15-16 og løpstest.

## **Kommentar til N-løypene:**

På grunn av få ledelinjer i terrenget har N1-åpen og N2-åpen 10-16 samme løype.

N-løypene vil også ha delvis lignende traseer lørdag og søndag. Alle C-løypene har felles 3. post. Ut fra denne er det merket i retning nærmeste ledelinje. Dette fremkommer ikke i løypetrykk og postbeskrivelse.

## **Postbeskrivelser:**

IOF-symboler trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser på starten.

## **Stempling:**

Det benyttes elektronisk tidtaking, emitbrikker.

Løperne er selv ansvarlig for å sjekke at brikkenummeret i startlista stemmer, kontakt mål ved feil.

## **Forbudt område:**

Det er ikke lov å oppholde seg i løpsterrenget utenfor konkurransene.

## **Resultater:**

Legges ut i Eventor i løpet av ettermiddagen/kvelden.



## **Premiering:**

Premier til alle fullførende i klasser t.o.m. 12 år, samt klassene N1-åpen, N2-åpen 9-16, C-åpen 10-16 og B-åpen 10-16.

Klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 år har premiering til 1/3 av antall startende.

A-klasser for aldersklassene 17-21 år har premiering til 1/8 av antall startende.

Premie til klassevinner i ordinære seniorklasser, men ingen premie i direkteklasser.

Premieutdeling gjennomføres på arena for elite, junior og de yngre aldersbestemte klassene, øvrige vinnere henter premie i premietelt. Premier ettersendes ikke..

## **Kiosk/kantine/salg:**

Pinseløpenes egen kiosk selger kaffe/kakao/te (Det blir også bakt kluten frie kaker), vafler og kake. Varmmat, is og brus selges av Bakken øvre. O-salgsvogna til O-sport (tidligere 4All Sport) til stede alle dager.

## **Vask/ toaletter:**

Våtklut. Toaletter ved arena, toaletter ved start.

## **Etteranmelding på løpsdagen:**

Det er kun etteranmelding i åpne klasser på løpsdagen. Dette gjøres på samme sted som utlevering av kart i de klasser som skal ha kart på forhånd, merket «lagsposer» på arenaens oversiktskart.



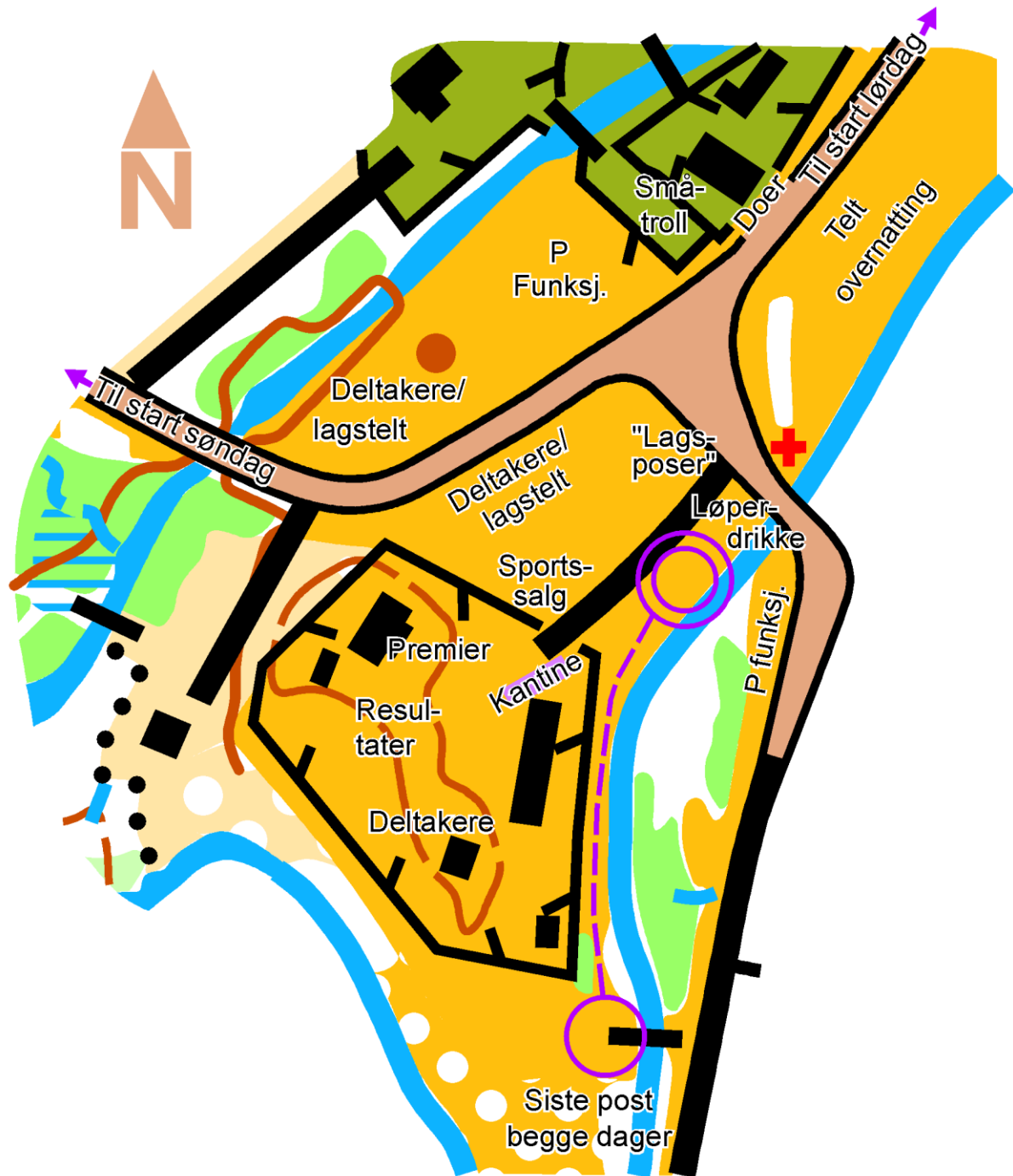
## Løypelengder:

Løp	PINSESPRINTEN Gammelsaga Lørdag 4. juni				
	Nivå	Damer	Km	Herrer	Km
A	D21-		5,3	H21-	6,8
	D17-20		løpstest	H17-20	løpstest
	D17-20		5,0	H17-20	5,3
	D15-16		3,1	H15-16	3,7
	D35-		3,7	H35-	5,0
	D40-		3,7	H40	5,0
	D45-		3,7	H45-	4,1
	D50-		3,2	H50-	4,1
	D55-		3,1	H55-	3,7
	D60-		3,1	H60-	3,7
	D65-		2,7	H65-	3,2
	D70-		2,7	H70-	3,1
	D75-		2,7	H75-	2,7
	D80-		2,7	H80-	2,7
	B				
D13-14			3,1	H13-14	3,1
C					
	D11-12		2,3	H11-12	2,3
	D9-10		2,3	H9-10	2,3
Nivå/Åpne	Klasse		Km		
A	A-åpen		3,7		
B	B-åpen 10-16		2,9		
	B-åpen 17-		3,0		
C	C-åpen 10-16		2,4		
	C-åpen 17-		2,6		
N	N1-åpen		1,9		
	N2-åpen 10-16		1,9		
	N2-åpen 17-		2,4		

På grunn av få ledelinjer i terrenget har N1-åpen og N2-åpen 9-16 samme løype. Løyper / kart på Eventor (LiveloX).



## Samlingsplass lørdag-søndag



Løpsleder	Jan Olav Tuterud/Einar Lund
Løypelegger	Terje Gudbrandsen
Kontrollør	Jon Anders Bordal



HAMAR OK  
LØTEN OL

**PINSELØPENE PÅ HEDMARKEN**





HAMAR OK  
LØTEN OL

**PINSELØPENE PÅ HEDMARKEN**

