

PM Elgdilten 5. juni

Mellomdistanse

Fremmøte:

Gammelsaga Stange. Merket fra E6 ved Skaberud. Derfra 13,5 km å kjøre på grusvei via bom på Vensvangen. Merket fra RV24 syd for Rasasjøen defra ca 8 km til samlingsplass.

Parkering langs vei, 0,5 – 2,0 km til samlingsplass.

NB! bomveg avgift; for å unngå kø ved bommen anbefales det å betale på forhånd, samme dag som løpet med SMS eller med Vipps. Fremgangsmåten for å sende SMS skriv: Saveg <regnr> sendes til 2380, eller bruk Vipps til 660336. Koster 70 kr.

Arena:

Gammelsaga Stange. Arenaen består av grus/gress.

Kart:

Gammelsaga, utgitt høsten 2021.

Målestokk 1:7500 , ekv. 5m (klasser fra og med D/H 50- samt B- C- og N-klasser)

Målestokk 1:10000 , ekv. 5m (øvrigt klasser)

Kart og løyper printet iht. NOF-standard.

I klassene N1-åpen, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-, C-åpen 10-16, H 9-10 og D/H 11-12 deles kart ut ved mål. Husk å ta med kartet til start.

Terreng:

Middels kupert til grovkupert terreng med mange detaljer. Hovedsakelig gran- og furuskog med noe tettere blandingskog. Få stier. Relativt god løpbarhet. Alle løyper krysser en større skogsbilvei hvor det forekommer en del biltrafikk.

Start:

Avstand fra samlingsplass til start er 200m. Samme start for alle klasser.

Første ordinære start kl 10.00, fri start i N-åpen.

Oppropstid 3 minutter før starttid. Startnummer finnes på start for eliten og D/H15-16

Det er minuttstart i alle ordinære aldersklasser. Fri start i alle åpne klasser.

Eliteklassene har 2 minutter startintervall.

Nulling av brikke skjer i startøyeblikket, enten ved bruk av emitag startenhet (emitag eller emit-brikke) eller ved bruk av ordinær null-enhet (kun emit o-brikke). Les mer om Touch Free på siste side.

I klassene N-Åpen, DH 9-10 og DH 11-12 deles kartet ut ved arena/mål. Husk å ta med kartet til start.

Kommentar til N-løypene:

På grunn av få ledelinjer i terrenget har N1-åpen og N2-åpen 10-16 samme løype.

N-løypene vil også ha delvis lignende traseer lørdag og søndag.

N-løypene har et strekk (krevende og uten ledelinjer) som er merket med hvit-røde bånd i terrenget. Dette framkommer i postbeskrivelsen.

Postbeskrivelser:

IOF-symboler trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser på starten.

Tidtaking og stempling:

Ordinære klasser: Det benyttes Emitbrikker til tidtaking og stempling.

Eliteklasser: Det benyttes Emitag til tidtaking og Emitbrikker til stempling.

Løperne er selv ansvarlig for å sjekke at brikkenummeret i startlista stemmer, kontakt mål ved feil.

Forbudt område:

Det er ikke lov å oppholde seg i løpsterrenget utenfor konkurransene.

Resultater:

Legges ut i Eventor i løpet av ettermiddagen/kvelden begge dager.



Premiering:

Premier til alle fullførende i klasser t.o.m. 12 år, samt klassene N1-åpen, N2-åpen 9-16, C-åpen 10-16 og B-åpen 10-16.

Klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 år har premiering til 1/3 av antall startende.

A-klasser for aldersklassene 17-21 år har premiering til 1/8 av antall startende.

Premie til klassevinner i ordinære seniorklasser, men ingen premie i direkteklasser.

Premieutdeling gjennomføres på arena for elite, junior og de yngre aldersbestemte klassene, øvrige vinnere henter premie i premietelt. Premier ettersendes ikke.

Kiosk/kantine/salg:

Pinseløpenes egen kiosk selger kaffe/kakao/te (Det blir også bakt kluten frie kaker), vafler og kake. Varmmat og brus selges av Bakken øvre. O-salgsvogna til O-sport (tidligere 4All Sport) til stede alle dager.

Vask/ toaletter:

Våtklut. Toaletter ved arena, ingen toaletter ved start.

Etteranmelding på løpsdagen:

Det er kun etter anmelding i åpne klasser på løpsdagen. Dette gjøres på samme sted som utlevering av kart i de klasser som skal ha kart på forhånd, merket «lagsposser» på arenaens oversiktskart.

GPS «karantene» for eliteløpere

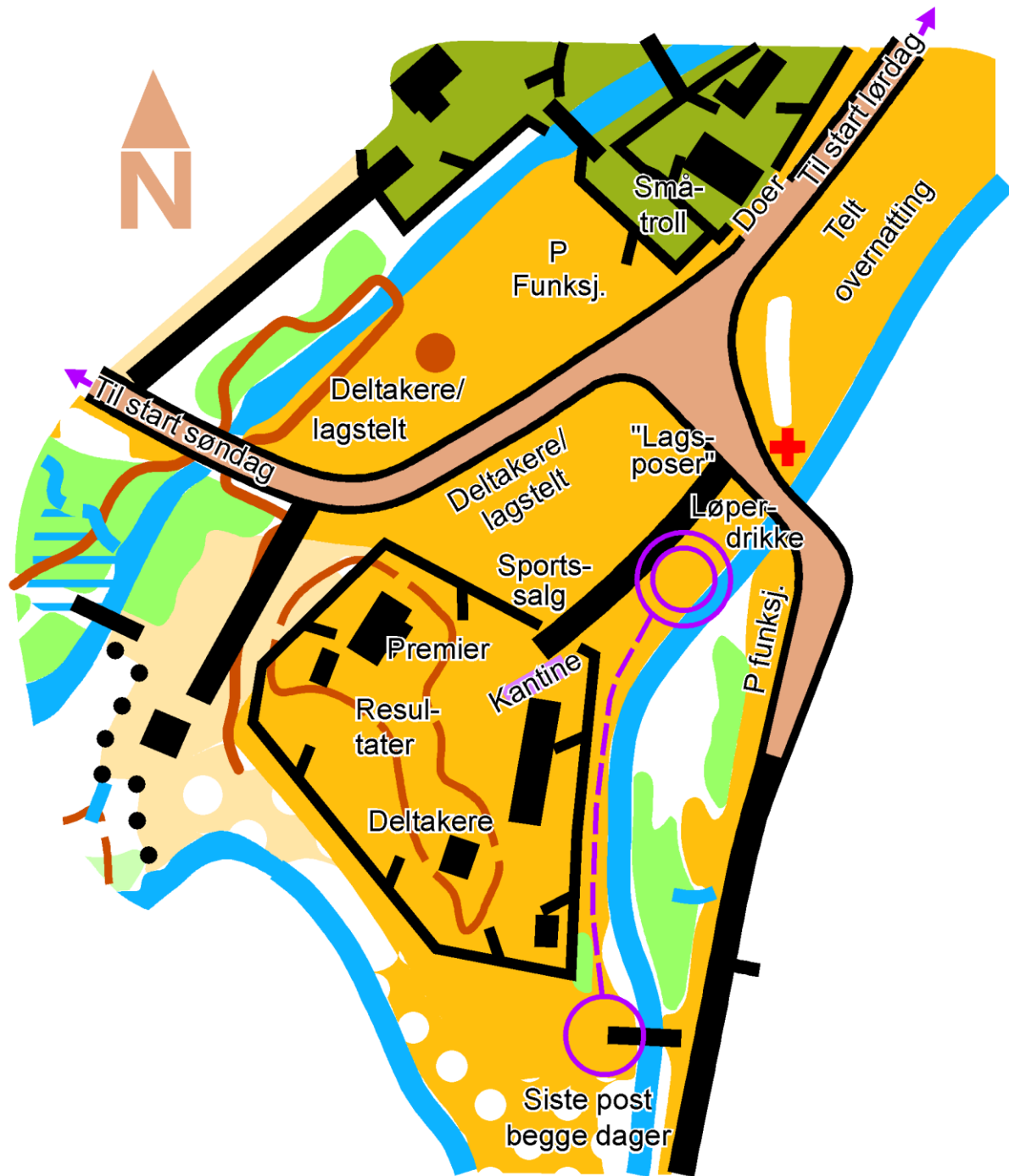
Søndag og mandag må løpere i eliteklassene D/H 21 E og D/H17-20 E, forlate arena når GPS livetracking åpnes på nett. Det er ikke tillatt å for ikke startede eliteløpere å følge pågående livetracking. Det er de 30 siste løpere i D/H 21 E som skal løpe med GPS. Søndag kl 12:40 – GPS åpner på nett. Alle gjenværende eliteløpere må forlate arena. Mandag kl 12:00 – GPS åpner på nett. Alle gjenværende eliteløpere må forlate arena.



Løypelengder:

Løp	ELGDILTEN Gammelsaga Søndag 5. juni				
	Nivå	Damer	Km	Herrer	Km
A	D21 E		4,6	H21 E	5,7
	D17-20 E		3,4	H17-20 E	3,9
	D17-		4,1	H17-	4,6
	D15-16		3,6	H15-16	4,1
	D35-		3,6	H35-	4,6
	D40-		3,6	H40-	4,6
	D45-		3,3	H45-	4,1
	D50-		3,3	H50-	3,8
	D55-		3,1	H55-	3,8
	D60-		2,9	H60-	3,1
	D65-		2,9	H65-	3,1
	D70-		2,4	H70-	2,9
	D75-		2,4	H75-	2,9
	D80-		2,4	H80-	2,4
	B	D13-14		3,0	H13-14
C	D11-12		2,2	H11-12	2,2
	D9-10		1,8	H9-10	1,8
Nivå/Åpne	Klasse		Km		
A	A-åpen		3,9		
B	B-åpen 10-16		3,0		
	B-åpen 17		3,4		
C	C-åpen 10-16		2,2		
	C-åpen 17-		2,5		
N	N1-åpen		1,7		
	N2-åpen 10-16		1,7		
	N2-åpen 17-		2,2		

Samlingsplass lørdag-søndag



Løpsleder	Jan Olav Tuterud/Einar Lund
Løypelegger	Andreas Huber
Kontrollør	Jon Anders Bordal / NOF

